



# ドクターごとうの熱血訪問クリニック

# ふれあい通信

第31号  
09年7月

## ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

いよいよ夏本番です。そんなこと言う前に僕はもう真っ黒！実は、7月3日からオーストラリアのゴールドコーストに夫婦で行って来ました。もちろんゴールドコーストマラソンです。南半球は初冬だったので、朝晩は冷え込み、長袖のヨットパーカーを買い込む始末。しかし、日中は20度を超える陽気になります。マラソンの結果の方は…二人とも自己記録を大幅に上回る好成绩！ホノルルマラソンはイベントですが、ゴールドコーストはマラソンとして楽しめました。詳細は放送にて。

さて、先日、山口晴保先生がゲストに来てくださいました。ある研究会で初対面した時は「まじめで堅物。ちょっと話しかけにくい」という印象でしたが、お会いするたびに魅力がにじみ出てくるような方です。

先生の専門は認知症の病理。私たちは認知症に嫌悪

感があり、「認知症になんてなりたくない」だとか「認知症になったらどうしよう」などと考えてしまいます。でも、先生の話の聞いていると「なってしまったらしょうがない。それまで予防できる努力はしよう。だって順番だから」と思えてしまいます。もちろん介護をする方は大変ですが、もっと気楽にとらえてもいいのかもしれないね。



山口晴保先生とドクターごとう

## ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

- 96歳になる義父は、全て自分の歯です。よくかんで食事をするせいか、元気です。毎日、畑に出て農作業や庭の草抜き、掃除とよく働きます。「歯は命」と実感する毎日。その様子を見ていて私も、一生自分の歯で過ごしたいと、がんばってケアしています。(広島市・史江さん)
- 私は、かかりつけの歯医者さんに45年も通っています。男3人の子供がいるのですが、小さい頃、病院に連れて行くと、必ずうがいをしたがつて、させてもらっていました。その子供達も、50歳、48歳、46歳となりました。私も8月で70代が終わり。少し寂しい気がします。(延岡市・ミサ子さん)

## NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク

第15回全国の集い in 群馬

こころを科学し暮らしに寄り添い地域を創る  
～他職種協働ネットワークがパラダイムを変える～

日時:2009年9月20日(日)・21日(月・祝)

場所:群馬県民会館・前橋商工会議所

事務局:大井戸診療所内 担当:絹川、中澤  
〒379-2234 群馬県伊勢崎市東町小保方町4005-1  
TEL 0270-62-3333 FAX 0270-63-2412

“生きること”の大切さや、“笑い”の意義を再認識し、「ケアする家族のこころのケア」「ケアスタッフのメンタルヘルス」まで配慮の行き届いた活動を目指しています。  
ドクターごとうは、2日目に登場します。

## 「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5：10(再・月～金／12：10)
- 宮崎放送・月～金／7：00
- 山口放送・月～木／16：40
- 山陽放送・日／8：30
- 新潟放送・月／18：40
- 中国放送・日／7：40
- 長崎放送・日／7：35
- 西日本放送・日／5：45
- 福井放送・日／5：30
- 岐阜放送・日／9：15
- 高知放送・土／7：00
- 山陰放送・土／5：00
- 北陸放送・日／6：25
- 青森放送・土／17：10
- 山形放送・土／17：50

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX：03-3402-4494 Mail：goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ(M.A.R) 〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

