

ドクターごとうの熱血訪問クリニック

# ふれあい通信

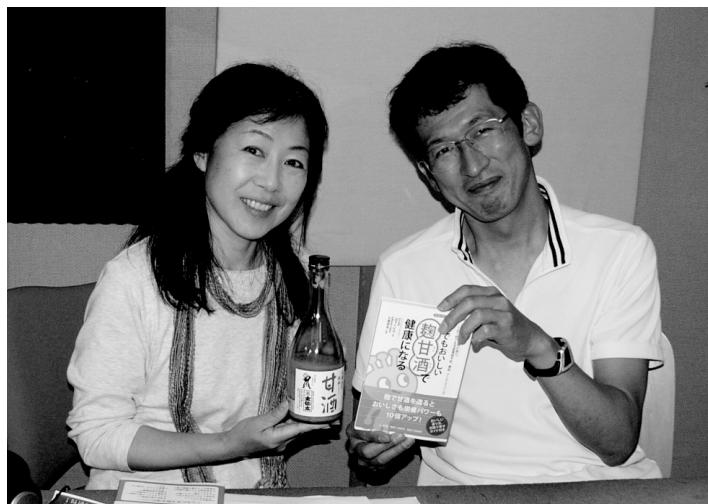
第30号  
09年6月

## ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

いよいよ梅雨に入りました。さあ、これから雨の日も多く、いやな日が続きます…などと言おうと思っただけですが、意外と雨の少ない梅雨のスタートになりました。もちろんどんよりとした重い空気はありますけれど。ただ、梅雨は雨が降る、夏は暑い、冬は寒いといった当たり前の天気が一番良いんですよね。

さて、先日、この番組の初代アシスタント（二代目はいない）で、アナウンサー、利き酒師としても活躍中の山下くに子さんがゲストとして遊びに来てくださいました。このたび「麴甘酒」の本も出されたとのこと。正直、僕は甘酒が苦手。おそらく、人生でも2、3回しか甘酒を飲んだことがないと思いますが、「美味しい」と思った記憶すらありません。ところが、今回山下さんが持ち込んでくださった「麴甘酒」はまったくの別物。めちゃくちゃ美味しい！というか、「これ

って甘酒？」と思ってしまいました。これまで僕が思っていた酒粕の甘酒はなんだったのか！皆さんはご存知でしたか？こんな美味しいもので健康に良いと効いては飲まない手はありません。夏場のマラソントレーニングにぜひ愛用したいと思っています。やっぱり日本には身体にいいものがたくさんありますねえ。



## ふれあい掲示板

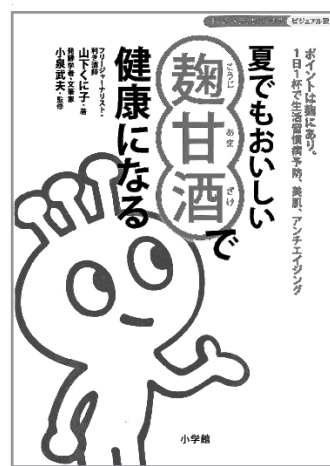
皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

●2年前に、実家の母を引き取り、介護生活送っています。現在、要介護4です。デイサービス等を利用していますが、歯磨きを嫌がり困っています。ブリッジにしていた歯も取れて、上1本、下も3本ぐらぐらしています。病院に行くのを嫌がり、どうしたらよいのでしょうか？

（豊前市・認知症の母の介護をしている娘さん）

●私の前歯が、歯並びが悪いので、いつも通っている歯科の先生に、差し歯で綺麗に出来ませんか？とお願いしたところ、「将来抜けたりするので、しないほうが良い」との返事でした。やはり、しないほうが良いのでしょうか？（宮崎市・淳子さん）

## これからの季節に、活用してみませんか？



夏でもおいしい  
麴甘酒で健康になる  
山下くに子 著

アミノ酸たっぷり、ビタミンたっぷり、麴でつくる、本来の甘酒は、飲む点滴といわれるほど、身体にやさしいスーパーマルチサプリメント！  
老若男女にオススメ！  
夏だからこそ、日本が世界に誇る伝統食品、麴甘酒をどうぞ。

（小学館・1260円 税込み）  
ISBN 978-4-09-304538-4

## 「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5：10（再・月～金／12：10）
- 宮崎放送・月～金／7：00
- 山口放送・月～木／16：40
- 山陽放送・日／8：30
- 新潟放送・月／18：40
- 中国放送・日／7：40
- 長崎放送・日／7：35
- 西日本放送・日／5：45
- 福井放送・日／5：30
- 岐阜放送・日／9：15
- 高知放送・土／7：00
- 山陰放送・土／5：00
- 北陸放送・日／6：25
- 青森放送・土／17：10
- 山形放送・土／17：50

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄  
FAX：03-3402-4494 Mail：goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ（M.A.R） 〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

