



ドクターごとうの熱血訪問クリニック

ふれあい通信

第26号
09年2月

ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

今年も寒い冬が本格化しています。先日、冷たい雨が降る中で訪問をしましたが、体の芯まで冷えきってしまい、手袋や上着を脱げなくなってしまいました。濡れたまま部屋に入るわけにもいかないので、何とか濡れた上着をタオルで拭き、手袋をしたままで部屋に入れてもらおうと、髪はびしょ濡れ、メガネはくもり、ズボンもぐっしょり。やっぱり冬の訪問はつらいなあ。

さて、先日、訪問栄養指導を実践している管理栄養士、江頭文江さんがゲストに来てくださいました。今回2回目の登場だったのですが、やっぱりすごいバイタリティーです。僕たちのイメージで言うと、栄養士さんは表に出ることはなく、調理場などで成分計算をしながら献立を考える人です。しかし、在宅ケアの現場で訪問栄養指導をするとなると、実際にその方の食べる機能を観察し、その機能に合わせた献立を考え、

実際の食事介助までが必要とのこと。こんな話を聞かされると、さすがに「栄養士さんはすごい！」と思ってしまいました。ただ、江頭さんレベルまで考え、実践できる栄養士は…やっぱり少ないようです。どんな世界も同じです。歯科もそうですが、どんどん在宅ケアの現場で必要とされる人材が育ってほしいですね



ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

●自分自身の磨き方が予防であり、治療にもなると私は思っています。虫歯や、噛み合わせは先生に治していただかないとダメかもしれないけれど、その他は、やはり、磨き方にありと思います。

(倉敷市・ラジオネーム・鈴木千恵子さん)

●『愛は自転車に乗って (一橋出版：五島朋幸 著)』を知り、早速本屋さんに行きました。先生に治療して頂ける患者さんは幸せですね。優しい心遣いで、介護される皆さんが変わっていかれるのが、手に取るようにわかりました。元気で美味しく食べられる私たちは、感謝の気持ちを忘れてはいけませんね。本当に良い本に出会えました。

(広島市・和子さん)

番組で紹介したレシピ集



「在宅生活を支える！
これからの新しい嚥下食レシピ」

【著者】江頭文江
(地域栄養ケアPEACH厚木代表)

安心して食べるための基礎知識、みんなが聞きたいQ&A、そして在宅ならではの調理の裏技も満載！医療職、介護職、そしてご家族の方にも必読の一冊です。

【出版】三輪書店 【定価】1890円(税込み)
商品コード ISBN978-4-89590-312-7

「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」放送時間

- | | | | | | |
|-------|-------------|--------|-------------|-------|--------------|
| ●秋田放送 | ・月～金 / 5:10 | ●宮崎放送 | ・月～金 / 7:00 | ●山口放送 | ・月～木 / 16:40 |
| ●山陽放送 | ・日 / 8:30 | ●新潟放送 | ・月 / 18:40 | ●中国放送 | ・日 / 7:40 |
| ●長崎放送 | ・日 / 7:35 | ●西日本放送 | ・日 / 5:45 | ●福井放送 | ・日 / 5:30 |
| ●岐阜放送 | ・日 / 7:15 | ●高知放送 | ・土 / 7:10 | ●山陰放送 | ・土 / 5:00 |
| ●北陸放送 | ・日 / 6:25 | ●青森放送 | ・土 / 17:10 | | |

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX: 03-3402-4494 Mail: goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ (M.A.R) 〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL: 03-3402-6315 FAX: 03-3402-6316

