



ドクターごとうの熱血訪問クリニック

ふれあい通信

第23号
08年11月

ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

いよいよ年末ですね。と言っても、僕はこれからワクワクです。昨年に続きホノルルマラソンへの挑戦です。右も左も分からず、42キロという数字がどれほどのものかも分からず走った昨年とは違い、今年は10キロレースやハーフマラソン（21キロ）の経験もし、秋には走り込みもしました。もちろん記録や順位などは気にしていませんが、やることをやって楽しみたいですものね。その意味ではこの1年の総決算です。今回は仲間12名と行ってきます！

さて、先日、明治乳業の一色部長がゲストに来ていただきました。とても印象に残った話を2つ(収録後の打ち上げも含めて！) 明治乳業さんからはとろみ剤の「トロメイクSP」を番組プレゼント用に頂いています。僕たちはある意味プロなので、「とろみ剤は介護の現

場で使うもの」と思っていたのですが、何とフランス料理のソースにとろみをつけるために使っているレストランがあるとのこと。もう1つは、とろみが付くと味はまったく変わっていても舌での感じが変わるので違う味に感じてしまうようなのです。よく「とろみ剤を使うと味が違う」と言われますが、性状によっても感じ方が違うなんて意外でした。やっぱり人間の体はスゴイ！



明治乳業・一色宏之さんゲスト週は12月放送予定

ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

- ラジオ祭りに、ドクターごとうのお話を拝聴しに出かけました。お話がわかりやすく、上手で、楽しく、そして何よりも温かい。「愛は自転車に乗って」を1冊求め、気持ちも明るくなって帰ってきました。高齢化率の高い当秋田県でも「こんなドクターに出会えたらなー」心からそう思いました。(秋田市・弘子さん)
- 入院中の父に、1ヵ月半位かかりましたが入れ歯が入りました。4ヵ月位も形のあるものを食べていないので、少しずつ慣らしていくようです。それでも、うどん等は大丈夫なようで、美味しそうに食べていました。それに、入れ歯が入ったので、口のまわりが少しふっくらして見えます。歯はとても大事ですね。(青森市・久男さん)

番組でプレゼントもしています！

食事でむせたり、飲み込みにくさを感じるようになった...



トロミ調整食品 トロメイクSP

飲み込む力が弱まっている方には、食べ物や飲み物にトロミをつけることで飲み込みやすくすることができます。お好きな飲み物や食べ物に溶かすだけで、簡単にトロミがつけられます。

トロメイクSPに関する詳細なお問合せは下記までお願いします。
明治乳業 130-8502 東京都墨田区緑1-26-11 TEL: 0120-370-369
営業時間帯: 土・日・祝日を除く9:00~17:00

「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」放送時間

- | | | | | | |
|-------|-------------|--------|-------------|-------|--------------|
| ●秋田放送 | ・月～金 / 5:10 | ●宮崎放送 | ・月～金 / 7:00 | ●山口放送 | ・月～木 / 16:40 |
| ●山陽放送 | ・日 / 8:30 | ●新潟放送 | ・月 / 18:40 | ●中国放送 | ・日 / 7:40 |
| ●長崎放送 | ・日 / 7:35 | ●西日本放送 | ・日 / 5:45 | ●福井放送 | ・日 / 5:30 |
| ●岐阜放送 | ・日 / 7:15 | ●高知放送 | ・土 / 7:10 | ●山陰放送 | ・土 / 5:00 |
| ●北陸放送 | ・日 / 6:25 | ●青森放送 | ・日 / 17:20 | | |

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX: 03-3402-4494 Mail: goto@p-mar.co.jp

発行元: 株式会社メディア・アート・ラッシュ (M.A.R) 〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL: 03-3402-6315 FAX: 03-3402-6316

