



# ドクターごとうの熱血訪問クリニック

# ふれあい通信

第16号  
08年4月

## ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

4月から「後期高齢者医療制度」なるものが始まり医療現場でも、社会でもバタバタしていますね。

「お金がないから取れるところから取る」というやり方は決して賛同できるものではなく、本当に憤慨してしまいます。お役人の将来展望のなさはどうにかならないのでしょうか。僕はお役人に何人か知り合いがいるのですが、一人ひとりには本当に良い方ばかりで頭もよく、将来を期待できる方ばかりなのです。それが集団となると・・・本当に難しいですね。

一方、医師の方はどうなのでしょう。これほどの医療費不足を作った張本人は無駄な医療、薬漬け、検査漬けをした医師ではなかったのでしょうか。それを棚に上げて国だけを非難しているようにも見えます。

皆さんはどう思いますか。

そこで提案です。病気にならない生き方をすれば良いんですよ！といっても聖人君子の生活をするのは息が詰まります。今の生活の一つ体に良いことを加えるか、悪いことを一つ減らせばいいんです。それだけでも違うと思いませんか？

国は一人ひとりの体を守ってはくれません。自分の体は自分自身で守るしかないんです。ということで、現在の医療制度に反旗を翻し、「健康宣言！」などしてはどうでしょうか。



神田川の桜です。皆さんはお花見しましたか？

## ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

- 藤田恵美さんのCDいいですね。私は、52年間歯ブラシは“かため”を使っていました。ラジオで“やわらかめ”が良いと言われていたので、初めて使ってみました。本当ですね、奥歯のザラザラがなくなったような気がします。これからも色々な情報取り入れていきます！（高梁市・ふき子さん）
- 若い時から歯が弱く、医者も変えました。今の所では“唾液・つば”が人よりしつこく、取れにくいと言われています。こんな感じの人いるのでしょうか？（新潟市南区・和子さん）
- 20年前後、毎朝夫婦2人で6時半からラジオ体操を続けています。番組名入り歯ブラシありがとうございました。とても歯肉にやさしく、毛が普通の歯ブラシより細く弾力があり、歯のすみ隅々まで磨けてとても使いやすいです。（能代市・サッチャン）

## お口の中が乾燥していませんか？

お口の中が乾燥すると、食事が飲み込みにくくなったりブラッシングがしにくくなることもあります。また、雑菌が繁殖しやすくなるので、むし歯や口臭の原因ともなります。

「ウェットキーピング」は、お口の中に直接塗ってうるおいを与える天然アミノ酸系保湿成分配合の口腔用ジェル。ベタつかずなめらかですっきりした使い心地を是非ご体験ください。さわやかなアップル味とパイナップル味をご用意しています。

※同封のご使用方法には、球状ブラシで塗りますとありますが、指にとって直接塗っていただいても結構です。

お問い合わせ：オーラルケア0120-591-378

## 「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」OAエリア

- |       |           |       |            |        |          |
|-------|-----------|-------|------------|--------|----------|
| ●秋田放送 | ・月～金／5：10 | ●山口放送 | ・月～木／16：40 | ●新潟放送  | ・月／19：25 |
| ●山陽放送 | ・日／8：30   | ●中国放送 | ・日／7：40    | ●西日本放送 | ・日／5：45  |
| ●福井放送 | ・日／5：30   | ●岐阜放送 | ・日／7：15    | ●高知放送  | ・日／8：30  |
| ●山陰放送 | ・日／6：30   | ●北陸放送 | ・日／6：25    | ●青森放送  | ・日／17：20 |

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX：03-3402-4494 Mail：goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ（M.A.R） 〒150-0001

東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

