

ドクターごとうの熱血訪問クリニック

ふれあい通信

第11号
07年11月

ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

今年もいよいよ年末ですが、僕にとってはまだまだビッグなイベントが続きます。初めての東北講演（盛岡）、ハワイ・ホノルルマラソン参加（初フルマラソン）、そして忘年会（うちの診療室では望年会といいます）などなど。特にホノルルマラソンは今年初めからの目標でしたからワクワクしています。

問題は…練習不足です。次回のふれあい通信ではホノルル情報でも掲載しましょうね。ということで、今年を振り返るのは大晦日あたりかもしれません。東京でも寒さが本格化しています。皆さんも体だけは大切にしてくださいね。

最近ではいろいろな所で講演会に呼ばれるようになりました。今年は沖縄から岩手まで約50ヶ所にうかが

いました。歌手や芸人さんではありませんが、やっぱりライブはいいですね。その分、緊張もしますが、県によっても反応が違うのは面白い所です。来年は群馬、岐阜といったところからスタートします。皆さんとどこかでお会いできるといいですね。

さて、先日、ドライマウス製品を扱う有限会社アウラ代表の神林美帆さんがゲストに来てくださいました。ドライマウスが社会問題化している今、その理解や対処法がもっと充実するといいですね。



ゲスト出演された神林美帆さん

ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

●91歳の母を介護しています。私の言うことをなかなか聞かず、認知症とわかっているのですが、虐待の一手手前まで行ったことがありました。今はできる限り母の世話がしたいと思っています。
(福井市・T.Tさん)

●口腔ケアをしている人は、アルツハイマーの進行を遅らせるようなことを聞きましたが、どんなものでしょう？
(新潟市・Yuiさん)

●父が床に就いた歳、私が寿司弁当を作り、子供みたいに可愛らしくあしらったら、「なんか、俺を馬鹿にしとる」と言って怒った…今思えば認知症だったのかな。
(福岡県・みさ子さん)

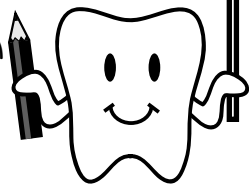
●ホームページ「ふれあい通信web site」公開中！
→ <http://www.p-mar.co.jp/goto.htm>

若い人も注意！ドライマウス・チェック！

番組内でも行った10項目の「ドライマウス・チェック」。もし、気になる項目があった方は、あまり深刻に考えずに、歯科医へ足を向けるきっかけにでもしてみてください！

- ◎ 口の中が乾く、ネバネバする
- ◎ しゃべりにくい
- ◎ 食べにくい、飲み込みにくい
- ◎ 虫歯、口内炎がしやすい
- ◎ 口唇や口角がひび割れる
- ◎ 夜起きて水を飲みたくなる
- ◎ 味覚がおかしくなる
- ◎ 舌がいたい
- ◎ 口臭が気になる
- ◎ 入れ歯が合わない

CHECK!



「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」OAエリア

- | | | | | | | | | |
|--------|------|--------|-------|------|---------|-------|------|---------|
| ●秋田放送 | ・月～金 | ／ 5：10 | ●新潟放送 | ・月～金 | ／ 12：45 | ●山口放送 | ・火～金 | ／ 21：50 |
| ●西日本放送 | ・日 | ／ 5：45 | ●福井放送 | ・日 | ／ 5：30 | ●岐阜放送 | ・日 | ／ 7：15 |
| ●中国放送 | ・日 | ／ 7：50 | ●山陽放送 | ・日 | ／ 8：30 | ●高知放送 | ・日 | ／ 8：30 |
| ●山陰放送 | ・日 | ／ 5：45 | ●北陸放送 | ・日 | ／ 6：25 | | | |

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX：03-3402-4494 Mail：m.a.r@ma.newweb.ne.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ (M.A.R) 〒150-0001

東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

