



# ドクターごとうの熱血訪問クリニック

# ふれあい通信

第41号  
10年5月

## ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

僕たちの診療室でも、管理栄養士さんが本格的に活動をはじめ、訪問の中で歯科と栄養管理がようやく一体化してできるようになったのですが、今のところ順調とは言えないようです。と言うのも、春になってからもずっと続いた寒暖の大きな天候で、入院される方が多く出てしまったのです。残念。このような天候のダメージは高齢者だけではなく、僕自身もゴールデンウィーク明けからはっきりしない体調に悩まされました。皆さんも体調管理にはくれぐれもお気を付けてください。

さて、先日、ウルトラマラソンのランナー、岩本能史（のぶみ）さんが遊びに来てくださいました。僕と誕生日が数カ月しか変わらないという年齢ですが、過酷な状況の中で200キロ以上も走るレースに出場され

ています。人間の体の限界は自分たちが勝手に決めていただけなのかもしれませんね。僕が岩本さんに共感できたのは、「自分自身の一度きりの人生」という判断基準がともしっかりされていることです。その結果、ランニングコーチとしても「岩本流」を作り出し、現在の地位を築かれています。僕も世界は違いますが「五島イズム」をしっかりと守りながらこれからも成長していけたらと思いました。



岩本能史さんとお話は、6月中旬に放送予定

## ふれあい掲示板

皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

- 私、今から六年前、歯医者さんに歯槽膿漏で治療を受けました。忙しさと、歯科には行きたくない気持ちで、ずーっと我慢していました。やっと受診した際、歯科の先生が、「大きな病気かも？」と、ボソッと言いました。それから三ヶ月後、職場の健康診断で、病気(慢性骨髄性白血病)が見つかりました。あの時先生の言った言葉が、今でも頭の片隅にあります。歯、口の中で病気がわかるんですね。幸い、今は元気に過ごしています。（鹿角市・昭子さん）
- 82歳になるひとり暮らしの老人です。歯は一生大事にして、自分の歯で咀嚼したいと、歯磨きに気を付けております。この番組の事を知って以来、出来るだけ逃さないように聴かせて頂いております。ボケない限り聴かせて頂きたいと思っています。お続け下さる事を願いたします。（三原市・節子さん）

## 番組でプレゼントもしています！

食事でむせたり、飲み込みにくさを感じるようになった...



トロミ調整食品

## トロメイクSP

飲み込む力が弱まっている方には、食べ物や飲み物にトロミをつけることで飲み込みやすくすることができます。お好きな飲み物や食べ物に溶かすだけで、簡単にトロミがつけられます。

トロメイクSPに関する詳細なお問合せは下記までお願いします。  
明治乳業 130-8502 東京都墨田区緑1-26-11 TEL: 0120-370-369  
営業時間帯：土・日・祝日を除く9:00~17:00

## 「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5:10 (再・月～金／12:20)
- 宮崎放送・月～金／11:20
- 山口放送・月～木／16:40
- 山陽放送・日／8:30
- 新潟放送・月／21:00
- 中国放送・日／7:40
- 長崎放送・日／7:35
- 西日本放送・日／5:45
- 福井放送・日／5:30
- 岐阜放送・日／9:15
- 山陰放送・土／7:00
- 北陸放送・日／6:25
- 青森放送・日／8:00
- 東北放送・土／10:05

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX: 03-3402-4494 Mail: goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ (M.A.R) 〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL: 03-3402-6315 FAX: 03-3402-6316

