



ドクターごとうの熱血訪問クリニック

ふれあい通信

第40号
10年4月

ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

期待をしていた四月、完全に裏切られた感じですね。皆さんもご承知だと思いますが、東京でも気温の乱高下が続き完全にバテ気味です。寒いだけならともかく、雨まで降ってしまうと「地獄の訪問日」になってしまいます。もちろん全国的にこのような天気でしたから皆さんの地域も大変だったのではないのでしょうか。北の方では季節外れの吹雪なんてニュースもありましたものね。なかなか体調管理は難しいですが、少しでも健康的な生活を心がけましょう。

さて、先日、救命救急医の佐々木先生がスタジオに遊びに来てくださいました。僕も所属している「日本医師ジョギーズ連盟」で救命救急の指導医として中心的に活躍されている先生です。もちろん僕は歯科医師ですから「救命救急」の素人です。でも、ランニングをするようになって心肺蘇生の必要性を本当に感じま

す。実は、収録直後、関東で開催されたマラソン大会でも心肺停止をする方が出て、日医ジョギーズの先生の救命処置によって回復したそうです。このようなことを聞くとやはり、多くの方が救命救急の基礎知識を持っておいた方がよいなあと思いました。そして現場では、勇気を持って行動すること。佐々木先生からいただいた教訓です。



佐々木先生（左）とドクターごとう



ふれあい掲示板



皆さんから、たくさんのお便りを頂いております。

- 毎週楽しく聴いています。口腔機能と栄養状態がとても関係があるということに気づきました。もっともっと詳しく勉強したいと思っています。先生にもいつかお会いしたいなあ。自転車で診療に来てもらえるのを、心待ちにしている方が多いことでしょうね。（東広島市・八重さん）
- 現在、母を介護しています。4年目に入りました。認知症が入っているので、外出も思うようにできません。仕事もやめました。一番欲しいのは、横のつながり。同じ思いをしている人との交流です。情報です。そんな和が広がるといいなあと思います。（宮崎市・明子さん）

「くるりーな」ってどんなブラシ？

番組プレゼントでおなじみの「くるりーなブラシ」。いったいどのようなブラシなのでしょう？



特徴：ネックに使用しているワイヤーがしなるので、頬などへのストレッチ効果が期待できます。

特徴：ブラシが丸く、全体が毛で覆われているので、汚れや食べかす、痰を毛先でやさしく絡め取れます。

- くるりーなはお口の中の粘膜や舌を清掃するためのブラシです。看護・介護が必要な方々のために開発されました。お問い合わせ：オーラルケア 0120-591-378

「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5：10（再・月～金／12：20） ●宮崎放送・月～金／11：20 ●山口放送・月～木／16：40
- 山陽放送・日／8：30 ●新潟放送・月／21：00 ●中国放送・日／7：40 ●長崎放送・日／7：35
- 西日本放送・日／5：45 ●福井放送・日／5：30 ●岐阜放送・日／9：15 ●山陰放送・土／7：00
- 北陸放送・日／6：25 ●青森放送・日／8：00 ●東北放送・土／10：05

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX：03-3402-4494 Mail：goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ（M.A.R） 〒150-0001

東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

