



ドクターごとうの熱血訪問クリニック

ふれあい通信

第37号
10年1月

ご機嫌いかがですか？五島朋幸です。

今年は「どうしちゃったんだろう？」ということがいくつか起きています。一般新聞に一月だけで2回僕のことを紹介されました（去年はなかったのに）。雑誌の取材もすでにいくつか受けました。講演会は毎年30回ほど依頼されるのですが、現時点で20か所ほどの依頼が来ています。さらに、診療室の方でも訪問診療の依頼がとて多くなり、毎日てんでこ舞いです。考えてみると、昨年「食べる」ということを医療の視点からより視野を広くとらえるようになり、僕自身が以前より少しステップアップしたように感じています。何かそういったものを社会が気づいてくれたのでしょうか。

さて、先日はZEN呼吸法の椎名由紀さんがスタジオに来てくださいました。元々お元気な方だったと思うのですが、以前は長い間体調を崩されていたとのこと。

今の健康は自らの手で獲得したものだそうです。それだけに、椎名さんは人間の体の操縦法を会得されている感じがしました。これだけ便利で豊かな社会ですが、息をすること、歩くこと、そして食べることなど、本来人間が生きるために当たり前前やってきたことが難しくなっている社会になっているのでは、と感じました。皆さんはどう思いますか？



ふれあい掲示板

皆さんからたくさんのお便りをいただいております

●エチオピアの子どもたちを救う活動、本当に大切な事ですね。我が夫婦も、3人の自分の子供達のほかに、日本フォスタープラン協会の子供たちを支援する、プラン・ジャパンのボランティアに入会して、もう20年くらいになります。子供たちを学校へ入学させる協会への資金援助です。世界の平和を願ってできる、ささやかな協力です。
(秋田県山本郡・ラジオネーム・カーネーションさん)

●五島先生のお話の中で「フ、フ」と笑われる声がとても心地よく、お人柄が伝わってくるようです。主人が今年の人間ドッグで口臭検査をしてもらい、舌の奥のコケを落とす、ブラシを買ってきました。あまり奥まで磨けないといいますが、良い使い方があったら教えてください。
(高梁市・ペンネーム・マンガのアッコさん)

調身、調息、調心～「体内対話・ZEN呼吸法」

禅の世界で重んじられてきた身体と心を結ぶ呼吸法
早春の京都で、日常を離れて
呼吸の大切さに気づきませんか。

ゲストに来てくださった「ZEN呼吸法」の椎名由紀さんが、日本最大の禅寺・妙心寺にて『体内対話～ZEN呼吸法講座』を2日に分けて行います。幸せを自分の外側ではなく内側に見つける禅の世界、数百年変わらない、日本人が日本人らしく生かされる空間で、素晴らしく贅沢なひと時を。

- 日時 : (定員:各50人)
①平成22年3月5日(金)～6日(土)
②平成22年3月6日(土)～7日(日)
③平成22年3月7日(日)～8日(月)
④平成22年3月8日(月)～9日(火)

■ 受講料: 23,000円
(一泊二日、三食付(精進料理・朝がゆ・昼食)、全ての体験料含む)

申込み、問合せ
近畿日本ツーリスト京都支店
体内対話～ZEN呼吸法 デスク
TEL 075-221-7401
FAX 075-223-5192

「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5:10(再・月～金/12:20) ●宮崎放送・月～金/11:20 ●山口放送・月～木/16:40
- 山陽放送・日/8:30 ●新潟放送・月/18:40 ●中国放送・日/7:40 ●長崎放送・日/7:35
- 西日本放送・日/5:45 ●福井放送・日/5:30 ●岐阜放送・日/9:15 ●高知放送・土/7:00
- 山陰放送・土/5:00 ●北陸放送・日/6:25 ●青森放送・日/8:00 ●東北放送・土/10:05

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX: 03-3402-4494 Mail: goto@p-mar.co.jp

発行元: 株式会社メディア・アート・ラッシュ (M.A.R) 〒150-0001
東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL: 03-3402-6315 FAX: 03-3402-6316

