



ドクターごとうの熱血訪問クリニック ふれあい通信

第36号
新年号

明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。かつてのうちの
おばあちゃんの口癖ではないですが「一年が早くて仕
方ない」という気持ちを、実感する年齢になってしま
した。皆さんはいかがですか。僕は今年もやりたい
ことがいっぱいあり、一年で足りるのか？と今から不安
です。さて、「熱血訪問クリニック」としては今年も
元気に続けていくことだけが目標です。そのためにも
応援して下さる皆さんの声は欠かせません。手紙や
ファックスなど今年もどんどん送ってください。現在
全国15局で放送されているこの番組ですが、もっと増
やしていけばいいなあとかくらくらんでいます。そのため
にも「聞いてみたい」番組作りをすすめていきます。
皆さんも応援してください！

最近思うことですが、僕の周りには本当に素晴
らしい方がいっぱいいます。診療室、訪問先、地
域の活動、そして番組制作の場でも。番組スタッ
フからは「こんなにレベルの高い投稿があるのは
先生の番組だけですよ」と言われています。きっ
と僕がすごい強運の持ち主なんだとは思いますが
そういう素晴らしい人たちが出会ったり、知りあ
ったり、共感できる場を作っていくことが僕のラ
イフワークだと思っています。みなさんもぜひ輪
に入ってきてくださいね。

ふれあい掲示板

皆さんからたくさんのお便りをいただいております

●昨年、母が脳梗塞になりました。左手に麻痺が出まし
たが、リハビリでかなり回復し、今は通院で通常の生活
を送っています。病気の後から、飲み込みに不自由を感じ
るらしく、食事中に咳き込むことが増えたように思いま
す。トロメイクにとっても興味を持っていました。ぜひ
母に使わせてみたいです。（山口市・佳代子さん）

●先日、高2の長男が「歯医者に行くからお金」という
ので「どこか痛いのか？」と聞くと「前に行った時、半年後
に検診に来いと言われた」と言います。長女も次女もよ
っぽど痛くならないと行かないのに。ひょっとして、気
に入った衛生士さんでもいるのかな？今度、私も検診を
兼ねて覗いてみようと思ってます。（宇部市・豊子さん）

●今、義母の介護をしています。何もわからないので、
ヘルパーさんを始め、いろんな人達の手を借りながら、
なんとかやっています。義母は91歳ですが、全部自分
の歯なので、歯磨きには、とても気を使っております。番
組の歯ブラシ使ってみみたいです。（大山市・ミツ子さん）



← 2009年最後のゲスト、
カンボジアでの経験をも
とにボランティアにつ
いて語ってくださった、
古川圭吾さんと。

2010年最初のゲスト、
マラソンブームを影で支
える、日本医師ジョガ
ーズ連盟の先生方と。1月
11日からの放送です。→



「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」

- 秋田放送・月～金／5：10（再・月～金／12：20） ●宮崎放送・月～金／11：20 ●山口放送・月～木／16：40
- 山陽放送・日／8：30 ●新潟放送・月／18：40 ●中国放送・日／7：40 ●長崎放送・日／7：35
- 西日本放送・日／5：45 ●福井放送・日／5：30 ●岐阜放送・日／9：15 ●高知放送・土／7：00
- 山陰放送・土／5：00 ●北陸放送・日／6：25 ●青森放送・日／8：00 ●東北放送・土／10：05

お便りは、お聴きの放送局「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」の係り迄

FAX：03-3402-4494 Mail：goto@p-mar.co.jp

発行元：株式会社メディア・アート・ラッシュ（M.A.R） 〒150-0001

東京都渋谷区神宮前1-19-13 #201 TEL：03-3402-6315 FAX：03-3402-6316

